

## «Ich finde es cool, etwas von meiner Zeit zu schenken»

**Die 14-jährige Céline aus Unterägeri ist über ihre Mutter zur Nachbarschaftshilfe Ägerital gekommen. Regelmässig jeden Monat macht sie einen Besuch im Altersheim.**

«Meine Mutter leitete den Generationentreff in Unterägeri. Eines Tages hat sich bei diesem Treff die Nachbarschaftshilfe Ägerital vorgestellt. So habe ich von dieser Art von Hilfe erfahren. Ich fand das sofort interessant und wollte mich beteiligen. Weil ich Tiere sehr gern mag, dachte ich zuerst daran, einen Hund Gassi zu führen. Doch dann bekam ich den Vorschlag, regelmässig einer älteren Dame einen Besuch abzustatten. Seit rund einem Jahr besuche ich nun eine Seniorin im Altersheim Chlösterli in Unterägeri: einmal im Monat für rund eine Stunde. Wir reden miteinander, spielen Halma oder Puzzle. Die ältere Dame ist geistig noch sehr fit. Ich verstehe mich gut mit ihr, wir haben Spass. Sie freut sich immer, wenn ich zu ihr komme. Ich finde es auch cool, dass ich ihr etwas von meiner vielen Zeit schenken kann. Das gibt mir ein gutes Gefühl und macht mir Freude. Für andere etwas zu tun, ist sinnvoller, als beispielsweise immer nur vor dem PC zu sitzen.»