

# «Dieser Lohn ist mehr Wert»

**MARTIN PLATTNER** Engagiert sich für die Nachbarschaftshilfe Ägerital

**Alter:** 75  
**Beruf:** Rentner im Unruhestand  
**Wohnort:** Unterägeri

**Interview von Sonja Breitler**  
**Welcher freiwilligen Tätigkeit gehen Sie nach?**

Übernahme von Aufgaben im Rahmen der Nachbarschaftshilfe Ägerital.

**Wie regelmässig machen Sie das?**  
Im Augenblick wöchentlich 2-3 Stunden.

**Wie koordinieren Sie dies mit Ihrer bezahlten Arbeit und Ihrem Privatleben?**

Als Pensionierter hat mein Tag auch nur 24 Stunden. Aber da ich nicht mehr berufstätig bin, kann ich meine freigewordene Zeit anderweitig nutzen. Im privaten Umfeld kommt also niemand zu kurz, im Gegenteil. Ich habe nun auch die Möglichkeit, ein paar Stunden mit Menschen zu teilen, die einen persönlichen Kontakt brauchen.

**Wann und weshalb haben Sie sich entschieden, sich unentgeltlich zu engagieren?**

Vater und Mutter waren Heimeltern im wahrsten Sinne des Wortes. Sie kümmerten sich neben den obligaten Aufgaben insbesondere um die verschiedenartigsten Menschen im Haus. Mein Bruder und ich wuchsen sozusagen in einer Grossfamilie auf und hatten manchmal das Gefühl, unsere Eltern würden den anderen Bewohnern mehr Zeit widmen als uns. Dennoch: ihr Vorbild prägte mein Wesen und half mir auf der Suche nach meinem eigenen Weg, den ich dann auch mit Erfolg beschreiten konnte. Bereits während der Berufszeit engagierten meine Frau und ich uns nebenamtlich im sozialen Bereich und gründeten die Stiftung «DENK AN MICH», welche behinderten Mitmenschen aller Altersstufen Ferien und Freizeiterlebnisse ermöglichte. Ein weiteres Engagement nach der Pensionierung war daher nur die logische Folge.

**Beschreiben Sie uns das Gefühl, wenn Sie nach Ihrem Einsatz nach Hause gehen.**

Gefühle sind nie einfach zu beschreiben. Aber mit einem Händedruck bei der jeweiligen Verab-



Bild: z.V.g

*Martin Plattner: «Der Lohn für den Einsatz ist auf jeden Fall mehr Wert als bare Münze. Also los von Rom!*

scheidung ist auch jedes Mal das Gefühl verbunden, dass ich gleichzeitig ein unsichtbares Geschenk erhalte und mit nach Hause nehmen kann. Ich habe einem Menschen Zeit, Gespräche, Anteilnahme und Mitgefühl gegeben und dafür seine Dankbarkeit und Wertschätzung erhalten, nicht nur in Worten sondern auch gefühlsmässig.

**Was war Ihr bisher schönstes Erlebnis?**

Jedes Erlebnis, jede Begegnung ist in unterschiedlicher Weise schön. Ein Ereignis fällt mir in diesem Augenblick ein, dass zwar nicht im Rahmen meines Engagements zu tun hat, aber doch auch indirekt damit verbunden ist. Cedric, eines unserer Grosskinder, sagte einmal zu mir: «Weisst du was, Grosspapa, du kannst Kinder zum Lachen bringen!» – Und das gelingt mir auch immer wieder bei Menschen, die ich im Rahmen meines Tuns treffe.

**Wie wurden Sie auf die Nachbarschaftshilfe Ägerital aufmerksam?**

Als wir aus familiären Gründen nach Unterägeri zogen, hörte meine Frau auf der Suche nach neuen Kontakten von der Nachbarschaftshilfe. Wir nahmen Kontakt mit Edith Büttiker auf – der Rest ist bekannt.

**Wem würden Sie diese Art von freiwilligen Arbeit empfehlen?**

Wer an menschlichen Kontakten interessiert ist, zuhören kann und Hilfe in mannigfaltigster Form leisten möchte, wird nicht bereuen, ein solches Abenteuer einzugehen.

**Kurz und Bündig: Hobby:** Schreiben. **Lieblingstier:** Katze. **Farbe:** blau. **Essen:** mmh! **Getränk:** Rotwein. **Film:** Komödien mit Sinn. **Musikstil:** Klassik. **Musikerin:** Anna Netrebko. **Fahrzeug:** Ford. **Schriftsteller:** Donna Leon. **Schauspieler:** Tom Hanks. **Sportler:** Roger Federer.

**Und zum Schluss...**

Ich möchte ein Rezept (er)finden, mit dessen Hilfe man Erfahrungen impfen kann. Aber vielleicht würde ich dann der Evolution ins Handwerk pfuschen, wenn sie es zuliesse. Vielleicht wäre sie ja ganz froh um eine solche Unterstützung ....

Nachbarschaftshilfe Ägerital  
**Führt Menschen zusammen**

Weitere Informationen zu diesem und allgemein zur freiwilligen Arbeit im Kanton Zug:  
[www.nachbarschaftshilfe-ae.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-ae.ch)  
[www.benevol-zug.ch](http://www.benevol-zug.ch)